

風の階段 踏みしめて ～ 自己実現へ向かう道 ～



第32号 平成24年12月13日(木)発行

「素直な心」… ～ 元 広島・阪神の金本 知憲さんのTVインタビューから～

あるテレビ番組で、鉄人 金本 元選手の特集を行っていた。アナウンサーが、しきりに、職人気質の彼の真意を聞き出そうと躍起になり、我々でも学ぶべきポイントを挙げてもらっていた。

金本さんは、己の身体について、元来線が細いことから、体幹を太くし鍛えるためにウエートトレーニングを継続したことや、護摩業*1 という修行にもふれて、苦しかった体験を語った。曰く、「護摩業といっても、単にそれに参加するだけでは、何の成果も得られません。」

「オフシーズンのお話ですが、シーズン中の反省点を自覚し、これから具体的に、いつまで、どんなことをどのように改善していくのか、といった『意識』ことが重要ですね。」

「単に参加しに行こう、例年のことだから今年も行こう、という程度の意識であった年は、やはり次年度も失敗でした。」とのこと。

鉄人の重い言葉である。苦勞した人の言葉は、これほどまでに説得力があるのだと思わせる。

引退会見では、「苦しみが大部分で8割、喜びはせいぜい2割」と言っていたのを思い出す。人生たるや、その大部分が苦勞であった、艱難辛苦とは何ぞや、と一度言ってみたいものだ。

ちなみに、金本さんも、本来はいわゆる「三日坊主」で、継続性のない人間と自らを評した。ただ、「これぞ」と決めたことは、やり遂げ、計画上休んだことは皆無、とのことであった。

さて、前置きが長くなったが、標題について、人生の教訓として次の3点を挙げていた。

- 1 信じて突き通す心 (念願は人格を決定する、ごとく、まずは念願、信念か)
- 2 「素直な心」 (周囲の意見を聞き入れ、取り入れる柔軟さ、ということだろう)
- 3 継続は力なり (1と「念願」のセットの言葉。「念願」あつての「継続」である。)

私は、あえて2番目に「素直な心」を置くことに教訓を得た。継続性を自らの独善ではなく、他からの助言を得て、潤滑に全うしうるものとして捉え、あえて真ん中に「素直な心」を置いた彼の考え方に敬服したのだ。

ただ、なにはともあれ、彼はホームランバッターになりたかったのだろう、とも思った。歴代10位である。



年末が迫った。…「去年(ごぞ)今年 貫く棒のごときもの」(高浜虚子)…である。強い信念を持って、精神性豊かに、受験期を乗り切りたい。

□センター試験まであと37日(みなのかん闘を祈るのみ!!)

*1 護摩の炉に細長く切った薪木を入れて燃やし、炉中に種々の供物を投げ入れ(護摩焚き)、火の神が煙とともに供物を天上に運び、天の恩寵にあずかろうとする素朴な信仰から生まれたものである。火の中を清浄の場として仏を観相する。

■ 2012年度シーズン終了現在と順位 (選手/本塁打/実働期間/試合/打数 の順)

1	王 貞治	868	(1959-1980)	2831	9250
2	野村 克也	657	(1954-1980)	3017	10472
3	門田 博光	567	(1970-1992)	2571	8868
4	山本 浩二	536	(1969-1986)	2284	8052
5	清原 和博	525	(1986-2008)	2338	7814
6	落合 博満	510	(1979-1998)	2236	7627
7	張本 勲	504	(1959-1981)	2752	9666
7	衣笠 祥雄	504	(1965-1987)	2677	9404
9	大杉 勝男	486	(1965-1983)	2235	7763
10*	金本 知憲	476	(1992-2012)	2578	8915
11	田淵 幸一	474	(1969-1984)	1739	5881
12	土井 正博	465	(1962-1981)	2449	8694
13	タフィ・ローズ	464	(1996-2009)	1674	6274
14	長嶋 茂雄	444	(1958-1974)	2186	8094
15	秋山 幸二	437	(1981-2002)	2189	7997
16*	小久保裕紀	413	(1994-2012)	2057	7474
17*	山崎 武司	403	(1989-2012)	2198	7086
18	山内 一弘	396	(1952-1970)	2235	7702
19*	中村 紀洋	390	(1992-2012)	2132	7410
20	大島 康徳	382	(1971-1994)	2638	8105
20	原 辰徳	382	(1981-1995)	1697	6012
22*	ラミレス	378	(2001-2012)	1688	6578
23*	小笠原道大	376	(1997-2012)	1836	6658
24	江藤 慎一	367	(1959-1976)	2084	7156
25	江藤 智	364	(1990-2009)	1834	5819
26*	カブレラ	357	(2001-2012)	1239	4510
27*	松中 信彦	352	(1997-2012)	1729	5912
28	掛布 雅之	349	(1974-1988)	1625	5673
29	有藤 道世	348	(1969-1986)	2063	7303
30	加藤 英司	347	(1969-1987)	2028	6914
31	長池 徳士	338	(1966-1979)	1449	4872
31	宇野 勝	338	(1977-1994)	1802	6188
33	松井 秀喜	332	(1993-2002)	1268	4572
34	松原 誠	331	(1962-1981)	2190	7579
35	広澤 克実	306	(1985-2003)	1893	6311
36	池山 隆寛	304	(1984-2002)	1784	5811
37*	高橋 由伸	300	(1998-2012)	1602	5618
38*	前田 智徳	295	(1990-2012)	2176	6997
38*	阿部慎之助	295	(2001-2012)	1495	5144
40	真弓 明信	292	(1973-1995)	2051	6624
41	田中 幸雄	287	(1986-2007)	2238	7673
42	木俣 達彦	285	(1964-1982)	2142	6762
43	レロン・リー	283	(1977-1987)	1315	4934
44	藤井 康雄	282	(1987-2002)	1641	4787
45*	和田 一浩	280	(1997-2012)	1657	5751
46	田代 富雄	278	(1976-1991)	1526	4961
47	ブーマー	277	(1983-1992)	1148	4451
47	大豊 泰昭	277	(1989-2002)	1324	4097
49	谷沢 健一	273	(1970-1986)	1931	6818
50	山崎 裕之	270	(1965-1984)	2251	7845
51	石嶺 和彦	269	(1981-1996)	1566	5189
52	レオン・リー	268	(1978-1987)	1255	4667
53	青田 昇	265	(1942-1959)	1709	6566
54	豊田 泰光	263	(1953-1969)	1814	6137
54*	村田 修一	263	(2003-2012)	1302	4647
56*	新井 貴浩	262	(1999-2012)	1729	6045
57	ブライアント	259	(1988-1995)	773	2980
58*	稲葉 篤紀	255	(1995-2012)	2078	7240
59	岡田 彰布	247	(1980-1995)	1639	5496
60	榎本 喜八	246	(1955-1972)	2222	7763
60	ジョーンズ	246	(1970-1977)	961	3182
62	中西 太	244	(1952-1969)	1388	4116
62	水谷 実雄	244	(1966-1985)	1729	5349
62*	城島 健司	244	(1995-2012)	1323	4756
65	緒方 孝市	241	(1988-2009)	1808	5342
66	タイロン・ウッズ	240	(2003-2008)	824	2940
67	高木 守道	236	(1960-1980)	2282	8367
67	石毛 宏典	236	(1981-1996)	1796	6472
69*	中村 剛也	234	(2003-2012)	933	3077
70	ペタジーニ	233	(1999-2010)	837	2830
71	柏原 純一	232	(1973-1988)	1642	5353
71	マルカーノ	232	(1975-1985)	1313	4938
71	初芝 清	232	(1989-2005)	1732	5762
74	小鶴 誠	230	(1942-1958)	1655	6141
75	島谷 金二	229	(1969-1982)	1682	5630
76	羽田 耕一	225	(1973-1989)	1874	5939
77	藤村富美男	224	(1936-1958)	1558	5648
77	杉浦 享	224	(1972-1993)	1782	5056
79	桑田 武	223	(1959-1970)	1194	4214
80*	谷繁 元信	221	(1989-2012)	2770	8122
81	若松 勉	220	(1971-1989)	2062	6808
82	シビン	218	(1972-1980)	1036	3779
83	古田 敦也	217	(1990-2007)	2008	7141
84	竹之内 雅史	216	(1968-1982)	1371	4357
85	栗橋 茂	215	(1974-1989)	1550	4674
86	西沢 道夫	212	(1937-1958)	1704	5999
87	杉山 悟	209	(1948-1960)	1391	4762
87	白 仁天	209	(1963-1981)	1969	6579
89	福本 豊	208	(1969-1988)	2401	8745
90	藤田 平	207	(1966-1984)	2010	7217
91	アルトマン	205	(1968-1975)	935	3183
91	SHINJO	205	(1991-2006)	1411	5163
91*	井口 資仁	205	(1997-2012)	1440	5168
91*	フェルナンデス	205	(2003-2012)	1228	4486
95	簗田 浩二	204	(1976-1990)	1420	4604
96	松永 浩美	203	(1981-1997)	1816	6490
97	バース	202	(1983-1988)	614	2208
98	大下 弘	201	(1946-1959)	1547	5500
99	駒田 徳広	195	(1983-2000)	2063	6941
100	柴田 勲	194	(1962-1981)	2208	7570

(* 2012シーズンの現役選手)